

## PARTICIPEZ AUX ATELIERS VIF-ARGENT !!!

### Stimulation cognitive

#### Pourquoi ?

Pour rester efficaces, les fonctions cérébrales (*dont les différents types de mémoire*) doivent être **SOLLICITÉES** et **ENTRETENUES**.

Les « **Ateliers Vif-Argent** » répondent aux attentes des personnes qui souhaitent préserver ces fonctions, dont leurs mémoires.

#### Les animateurs

Les ateliers sont animés par

**Philippe FICHET** et/ou **Félix FICHET-GARCIA**

et sont élaborés par l'association « **Eveil et Prévention** », présidée par **Françoise GARCIA**, orthophoniste, conseillère technique pour la Fédération Nationale des Orthophonistes et Présidente de l'ANPO (*Association Normande pour la Prévention pour l'Orthophonie*) et **Anne PASDELOUP**, orthophoniste membre de la FNO et de l'ANPO.

#### Les ateliers

Le contenu des ateliers se compose d'une série d'**EXERCICES VARIÉS ET LUDIQUES**, sollicitant et stimulant l'ensemble des fonctions cognitives, **sans compétition** entre les participants.

En **PETIT GROUPE** de 10 à 12 personnes permettant d'assurer un suivi individuel et adapté, dans **une ambiance joyeuse et conviviale**.

#### Pour qui ?

Les « **Ateliers Vif-Argent** » sont destinés à **TOUTE PERSONNE** désirant entretenir et conserver ses fonctions cérébrales tout en partageant **un moment agréable**.

## UNA secteur du MERLERAULT vous convie aux

### ATELIERS VIF-ARGENT

« Ateliers mémoires »

animés par **Philippe FICHET**  
et/ou **Félix FICHET-GARCIA**

### Salle de la mairie

Rez-de-chaussée – 61240 LE MERLERAULT

#### Les vendredis suivants

de 14h30 à 16h30

10 et **JEUDI 23** Septembre  
8 et **22** Octobre  
5 et **19** Novembre  
3 et **17** Décembre

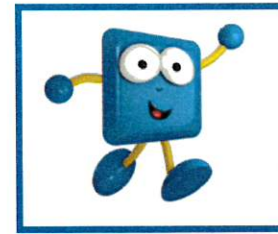
#### Les tarifs (la séance)

3 € par personne  
5 € par couple

Merci de **confirmer votre présence** auprès de

**Mme Jacqueline GUILLARD**

UNA secteur du MERLERAULT au **06 71 41 59 08**



PAYS D'OUCHE, D'AUGE ET D'ARGENTAN

Découvrir, échanger, réfléchir, s'instruire, partager, expérimenter, jouer, chercher, trouver (ou pas), rire, pratiquer une activité stimulante...

sont autant de facteurs de **prévention de l'isolement et des maladies neurodégénératives.**

**Vous souhaitez**

**Stimuler votre mémoire** et l'ensemble de vos fonctions cérébrales ?

Découvrir des **stratégies d'entraînement** et des exercices de **stimulation cognitive** ?

Pour tout renseignement...

**Une seule adresse !**



**5 place de l'Europe  
61300 L'AIGLE  
02 33 34 55 40**

[accueil.siege@unapoaa.com](mailto:accueil.siege@unapoaa.com)

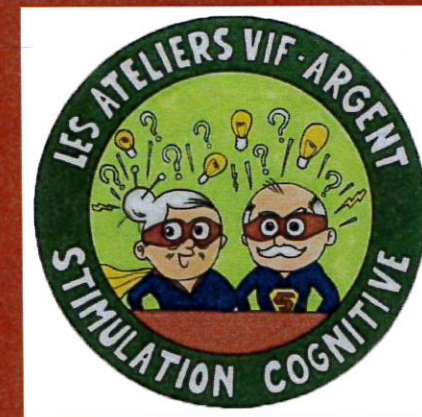
***N'hésitez pas à nous contacter !***



**STIMULEZ VOTRE MÉMOIRE**

et l'ensemble de vos fonctions cognitives avec les

**ATELIERS VIF-ARGENT**



2021

Le Merlerault