



L'inscription

- ❶ Par téléphone ou dans nos bureaux, aux heures d'ouverture.
- ❷ Lors de l'inscription, un délai de 48 heures est nécessaire entre la commande et la livraison.
- ❸ Toute absence (hospitalisation, vacances...) doit être signalée au plus vite afin d'interrompre momentanément la livraison.
- ❹ Les repas non livrés ne sont pas facturés pour les personnes ayant signalé leur absence.

Les aides financières

Possibilité de prise en charge dans le cadre de :

- APA (Allocation Personnalisée à l'Autonomie)
- PCH (Prestation de Compensation du Handicap)
- Caisses de retraite



PAYS D'OUICHE, D'AUGE
& D'ARGENTAN

5 Place de l'Europe
61300 L'Aigle
accueil.siege@unapooa.com
02 33 34 55 40

SERVICE DE PORTAGE DE REPAS

Contactez-nous dès maintenant pour tout renseignement, commande au :

06 38 40 92 61



propose aussi des prestations
à domicile

- D'aide à la personne
- D'entretien du logement
- De garde d'enfant
- De téléassistance avec notre partenaire

Rejoignez-nous :
www.una61.fr

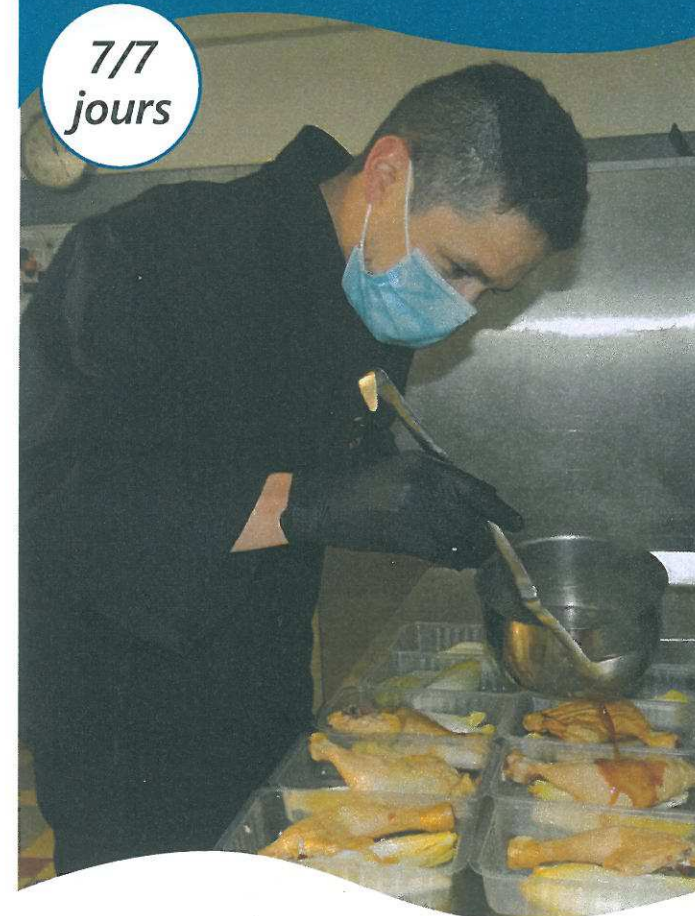


Siret : 483 421 343 00037 - APE 8810 A
Agrément qualité SAP 483 421 343

Ne pas jeter sur la voie publique.

PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

7/7
jours



PAYS D'OUICHE, D'AUGE
& D'ARGENTAN

La composition du plateau-repas



- ⑩ Une entrée, un plat de viande ou poisson avec légumes verts ou féculents, un fromage, un dessert.
- ⑩ Un potage, un laitage, pain.
- ⑩ Les plats cuisinés sont à réchauffer au micro-ondes ou dans un four à 150°C.
- ⑩ Respect du nombre de calories nécessaires à un adulte pour une journée, soit la possibilité de faire deux repas.

Exemple de menu

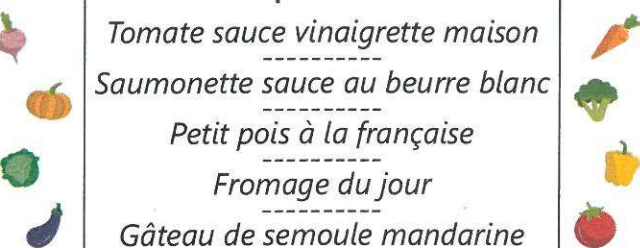
Tomate sauce vinaigrette maison

Saumonette sauce au beurre blanc

Petit pois à la française

Fromage du jour

Gâteau de semoule mandarine



Des régimes alimentaires pour chacun

- ⑩ Pauvre en sel
- ⑩ Pauvre en sucre
- ⑩ Pauvre en sel et en sucre
- ⑩ Texture modifiée coupés très fin
- ⑩ Texture modifiée moulinés



Les livraisons

- ⑩ Les repas sont livrés en liaison froide, en barquettes hermétiques individuelles jetables.
- ⑩ Pour éviter toute contamination microbienne et/ou bactérienne, il convient d'entreposer les barquettes dans un réfrigérateur en bon état de marche.
- ⑩ Les repas non consommés dans les 48h seront retirés du réfrigérateur.

Secteurs de GACÉ - VIMOUTIERS

- Repas du lundi et mardi livrés le **lundi**
- Repas du mercredi et jeudi livrés le **mercredi**
- Repas du vendredi, samedi et dimanche livrés le **vendredi**



Secteurs de TRUN - EXMES

- Repas du mardi et mercredi livrés le **mardi**
- Repas du jeudi et vendredi livrés le **jeudi**
- Repas du samedi, dimanche et lundi livrés le **vendredi**

Un service adaptatif

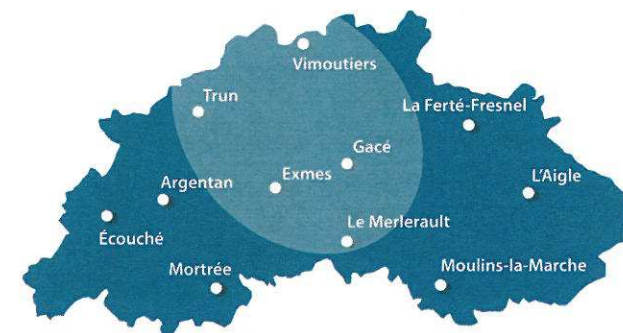
Une utilisation de manière **ponctuelle** ou **régulière**, un ou plusieurs jours par semaine.

- ⑩ Vos proches partent en vacances ? Renforcez le service de livraison le temps de leurs congés !
- ⑩ Vous sortez d'une hospitalisation ? Nous intervenons le temps de votre convalescence !

Pour qui ?

Vous pouvez bénéficier du service de portage de repas si :

- ⑩ Vous êtes âgé de plus de 60 ans et/ou êtes handicapé (de façon temporaire ou continue).
- ⑩ Vous résidez sur les secteurs de Gacé, Vimoutiers, Trun & Exmes.



Listes des communes desservies sur demande.

Les tarifs

Repas midi 7€ - Repas midi et soir 8€

4,85€ par livraison

(Soit 3 livraisons pour une semaine entière)

Frais ouverture de dossier
12€

Cotisation annuelle
10€